

# 子宫平滑肌瘤临床路径

(2009 版)

## 一、子宫平滑肌瘤临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象。

第一诊断为子宫平滑肌瘤 (ICD10: D25)

行经腹子宫全/次全切除术 (ICD9CM-3: 68.39/68.49)

### (二) 诊断依据。

根据《临床诊疗指南—妇产科学分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 病史: 月经紊乱等;

2. 体征: 子宫增大、质硬;

3. 辅助检查: 超声检查 (必要时需要行盆腔核磁和/或 CT 检查)。

### (三) 治疗方案的选择和依据。

根据《临床诊疗指南—妇产科学分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 子宫肌瘤诊断明确, 有子宫切除的手术指征:

(1) 子宫增大, 肌瘤 $\geq$ 妊娠 10 周子宫;

(2) 月经过多、继发贫血;

(3) 有压迫症状;

(4) 可疑恶变。

药源网  
YAOPINNET.COM

- 2.无手术和麻醉禁忌证；
- 3.术前检查齐全；
- 4.征得患者和家属的同意。

(四) 临床路径标准住院日为 $\leq 11$  天。

(五) 进入路径标准。

1.第一诊断必须符合 ICD10: D25 子宫平滑肌瘤疾病编码；

2.当患者同时具有其他疾病诊断时，但在住院期间不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 术前准备 3 天，必须的检查项目。

- 1.血常规、血型；
- 2.尿常规；
- 3.生化检查（包括电解质、肝肾功能、血糖）；
- 4.凝血功能；
- 5.感染性疾病筛查(如乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒)；
- 6.心电图；
- 7.胸部 X 光片；
- 8.超声检查；
- 9.宫颈刮片（有条件可选择 TCT 或 CCT）；
- 10.阴道清洁度检查；
- 11.其他根据病情需要而定（如血清 CA<sub>125</sub>、hCG 等）。

### (七) 预防性抗菌药物选择与使用时机。

- 1.按《抗菌药物临床应用指导原则》(卫医发〔2004〕285号)应用预防性抗菌药物;
- 2.预防性用药时间为术前30分钟;
- 3.手术超时3小时加用一次抗菌药物;
- 4.术后72小时内停止使用预防性抗菌药物。

### (八) 手术日为入院第2-4天。

1.麻醉方式:请麻醉科医师会诊,腰麻或硬膜外麻醉或联合麻醉,

必要时全麻;

- 2.术中用药:止血药物和其他必需用药;
- 3.输血:必要时;
- 4.病理:石蜡切片(必要时行冰冻检查)。

### (九) 术后住院恢复 $\leq$ 7天。

- 1.必须复查的项目:血常规、尿常规;
- 2.术后用药;
- 3.预防性用药:术后72小时内停止使用静脉性抗菌药物。

(十) 出院标准(围绕一般情况、切口情况、第一诊断转归)。

- 1.患者一般情况良好,恢复正常饮食,腹部无阳性体征;
- 2.相关实验室检查结果基本正常,体温正常;
- 3.切口愈合良好。

(十一) 有无变异及原因分析。

1.因实验室检查结果异常需要复查，导致术前住院时间延长。

2.其他意外情况需进一步明确诊断，导致术前住院时间延长。

3.术后出现发热及出血等并发症需要治疗和住院观察，导致住院时间延长。

## 二、子宫平滑肌瘤临床路径表单

适用对象：**第一诊断为子宫平滑肌瘤**（ICD10：D25）

行经腹子宫全/次全切除术（ICD9CM-3：68.39/68.49）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 标准住院日 ≤11 天

时间	住院第 1-3 天			住院第 1-3 天			住院第 1-3 天		
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开出各项检查单 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成入院记录 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断 <input type="checkbox"/> 开始术前准备，连续 3 天			<input type="checkbox"/> 实施各项实验室检查和影像学检查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房及病程记录 <input type="checkbox"/> 继续术前准备			<input type="checkbox"/> 三级医师检诊 <input type="checkbox"/> 进行术前讨论 <input type="checkbox"/> 向家属交待病情和有关手术事项 <input type="checkbox"/> 签署“手术知情同意书” <input type="checkbox"/> 签署“输血知情同意书” <input type="checkbox"/> 完成术前准备 <input type="checkbox"/> 下达手术医嘱，并提交手术通知单 <input type="checkbox"/> 麻醉医师查看患者，签署“麻醉知情同意书” <input type="checkbox"/> 完成术前小结		
重点 医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 妇科常规护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 阴道冲洗 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 妇科检查 <input type="checkbox"/> 阴道清洁度检查 <input type="checkbox"/> 静脉采血 <input type="checkbox"/> 血常规+血型 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 生化检查 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸部 X 光片 <input type="checkbox"/> 超声检查（盆腔，必要时上腹部：肝胆胰脾肾）			<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 妇科常规护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 阴道上药 <input type="checkbox"/> 药物（阴道上药）			<b>术前医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 明日在腰麻或硬膜外麻醉或联合麻醉下行经腹子宫全/次全切除术 <input type="checkbox"/> 术晨禁食水 <input type="checkbox"/> 术区备皮 <input type="checkbox"/> 静脉取血 <input type="checkbox"/> 交叉备血 <input type="checkbox"/> 抗菌药物皮试 <input type="checkbox"/> 生理盐水 10ml，皮试用 <input type="checkbox"/> 肠道准备 <input type="checkbox"/> 留置尿管（术晨） <input type="checkbox"/> 阴道擦洗（术晨） <input type="checkbox"/> 碘伏 100ml，阴道擦实用		
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 按入院流程做入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院评估 <input type="checkbox"/> 进行入院健康宣教 <input type="checkbox"/> 讲解阴道准备的目的及方法 <input type="checkbox"/> 术前阴道冲洗、上药			<input type="checkbox"/> 静脉抽血 <input type="checkbox"/> 指导患者到相关科室进行检查并讲明各种检查的目的			<input type="checkbox"/> 介绍术前准备内容、目的和麻醉方式 <input type="checkbox"/> 指导患者正确排痰方法及床上排便法 <input type="checkbox"/> 术前备皮、沐浴、更衣 <input type="checkbox"/> 术前健康宣教 <input type="checkbox"/> 晚餐少量进食后禁食水 <input type="checkbox"/> 肠道准备 <input type="checkbox"/> 提醒患者术晨禁食水 <input type="checkbox"/> 保持夜间病房安静，患者口服镇静药入睡		
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士 签名	白班 _____	小夜班 _____	大夜班 _____	白班 _____	小夜班 _____	大夜班 _____	白班 _____	小夜班 _____	大夜班 _____
医师 签名									

时间	住院第 2-4 日（手术当日）			住院第 3-5 日（术后第 1 日）			住院第 4-6 日（术后第 2 日）		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成手术治疗 <input type="checkbox"/> 24 小时内完成手术记录 <input type="checkbox"/> 完成术后病程记录 <input type="checkbox"/> 术后查房 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待术后注意事项			<input type="checkbox"/> 医师查房及病程记录 <input type="checkbox"/> 必要时复查血、尿常规及电解质 <input type="checkbox"/> 抗菌药物治疗、预防感染 <input type="checkbox"/> 必要时切口换药			<input type="checkbox"/> 医师查房及病程记录 <input type="checkbox"/> 抗菌药物治疗、预防感染 <input type="checkbox"/> 必要时切口换药		
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 按子宫全切除术后护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 禁食水 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 留置尿管 <input type="checkbox"/> 如留置引流管，接袋计量 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 生命体征监测，必要时心电监护 <input type="checkbox"/> 抗菌药物治疗 <input type="checkbox"/> 补液 <input type="checkbox"/> 止血药物（必要时）			<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 流食 <input type="checkbox"/> 留置尿管接无菌引流袋 <input type="checkbox"/> 碘伏会阴擦洗 <input type="checkbox"/> 抗菌药物治疗 <input type="checkbox"/> 补液 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 血、尿常规检查（术后 1-3 天内完成） <input type="checkbox"/> 必要时查电解质 <input type="checkbox"/> 静脉取血 <input type="checkbox"/> 止血药物（必要时） <input type="checkbox"/> 拔除尿管（留置 24 小时者）			<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 半流食 <input type="checkbox"/> 会阴擦洗 <input type="checkbox"/> 抗菌药物治疗 <input type="checkbox"/> 必要时补液 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 拔除尿管（留置 48 小时者） <input type="checkbox"/> 切口中换药		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 嘱患者术晨禁食水 <input type="checkbox"/> 协助患者做好术前准备 <input type="checkbox"/> 术毕回病房，交接患者，了解麻醉及术中情况 <input type="checkbox"/> 按医嘱进行治疗 <input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后 6 小时翻身 <input type="checkbox"/> 手术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视			<input type="checkbox"/> 保持尿管通畅，观察尿色、尿量并记录 <input type="checkbox"/> 会阴擦洗保持外阴清洁 <input type="checkbox"/> 取半卧位并告知患者半卧位的好处 <input type="checkbox"/> 指导并协助患者按时床上翻身及下肢的屈膝运动，鼓励下地活动 <input type="checkbox"/> 术后健康教育 <input type="checkbox"/> 术后饮食指导 <input type="checkbox"/> 协助患者生活护理 <input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视			<input type="checkbox"/> 拔除尿管并协助患者排小便 <input type="checkbox"/> 叩背及术后呼吸锻炼 <input type="checkbox"/> 术后饮食指导 <input type="checkbox"/> 了解患者术后心理状态并给予正确的指导 <input type="checkbox"/> 给患者讲解各项治疗及护理措施 <input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名									



时间	住院第 5-7 日（术后第 3 日）			住院第 9-11 日（术后 7 日）		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 医师查房 <input type="checkbox"/> 停预防性静脉抗菌药物，必要时口服抗菌药物 <input type="checkbox"/> 必要时切口换药			<input type="checkbox"/> 检查切口愈合情况与拆线 <input type="checkbox"/> 确定患者出院日期 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院注意事项及复查日期 <input type="checkbox"/> 通知出院处 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录		
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> II-III级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 必要时会阴擦洗 <input type="checkbox"/> 必要时抗菌药物治疗			<b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 通知出院		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 术后饮食指导 <input type="checkbox"/> 术后心理指导 <input type="checkbox"/> 给患者讲解各项治疗及护理措施 <input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视			<input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名						