

股骨干骨折临床路径

(2009 版)

一、股骨干骨折临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。第一诊断为 股骨干骨折 (ICD10: S72.30)

行股骨干骨折内固定术 (ICD9CM-3: 79.35)

(二) 诊断依据。

根据《临床医疗护理常规外科诊疗常规》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 病史: 外伤史;
2. 体格检查: 患肢肿胀、疼痛、活动受限、畸形, 反常活动;
3. 辅助检查: X 线检查发现股骨干骨折。

(三) 治疗方案的选择及依据。

根据《临床医疗护理常规外科诊疗常规》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 年龄在 16 岁以上;
2. 伤前生活质量及活动水平;
3. 全身状况允许手术;
4. 首选髓内针固定, 也可根据具体情况选择其他固定方式。

(四) 标准住院日为 ≤16 天。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合 ICD10: S72.30 股骨干骨折疾病编码;

药源网
YUANNET.COM

2. 外伤引起的单纯性、新鲜股骨干骨折；
3. 除外病理性骨折；
4. 除外合并其他部位的骨折和损伤；
5. 除外对股骨干骨折手术治疗有较大影响的疾病 (如心脑血管疾病) ；
6. 需要进行手术治疗。

(六) 术前准备 (术前评估) 0-7 天, 所必须的检查项目。

1. 血常规、血型、尿常规+镜检、电解质检查、肝肾功能、凝血功能检查、感染性疾病筛查；
2. 胸部 X 光片、心电图；
3. 骨科 X 线检查, 必要时行 CT 检查；
4. 其他根据病情需要而定: 如血气分析、肺功能检查、超声心动图、动态心电图、双下肢血管彩色超声；
5. 根据具体情况, 使用预防下肢深静脉血栓形成的药物 (术前 24-48 小时停止用药)。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机。

1. 按《抗菌药物临床应用指导原则》(卫医发〔2004〕285号)选择用药；
2. 预防性用药时间为术前 30 分钟；
3. 手术超时 3 小时加用一次；
4. 术中出血量大于 1500ml 时加用一次；
5. 术后 3 天内停止使用预防性抗菌药物, 可根据患者切口、体温等情况适当延长使用时间。

(八) 手术日为入院第 0-7 天。

1. 麻醉方式：椎管内麻醉或全麻；
2. 手术方式：股骨干骨折内固定术；
3. 手术内固定物：带锁髓内针或钢板螺钉（开放骨折可考虑选择外固定架）；
4. 术中用药：麻醉用药、抗菌药；
5. 输血：根据出血情况。

(九) 术后住院恢复 6—9 天。

1. 必须复查的项目：血常规、凝血功能、X 光检查；
2. 必要时复查的项目：电解质、肝肾功能、CT；
3. 术后用药：

(1) 抗菌药物：按《抗菌药物临床应用指导原则》

(卫医发〔2004〕285 号) 执行；

(2) 预防下肢静脉血栓形成药物；

(3) 其他对症药物：消肿、止痛等。

4. 保护下功能锻炼。

(十) 出院标准（围绕一般情况、切口情况、第一诊断转归）。

1. 体温正常、常规化验无明显异常；
2. X 光片证实复位固定符合标准；
3. 切口无异常；
4. 无与本病相关的其他并发症。

(十一) 有无变异及原因分析。

1. 并发症：本病常伴有其他部位损伤，应严格掌握入选标准。但

仍有一些患者因骨折本身带来的一些合并症而延期治疗，如大量出血需术前输血、血栓形成、血肿引起体温增高等；

2. 合并症：老年人本身有许多合并症，如骨质疏松、糖尿病、心脑血管疾病等，骨折后这些疾病可能加重，需同时治疗，而需延期治疗；

3. 内固定物选择：根据骨折类型选择适当的内固定物。

二、股骨干骨折临床路径表单

适用对象：**第一诊断为** 股骨干骨折（ICD10: S72.30）**行**股骨干骨折内固定术（ICD9CM-3: 79.35）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 住院号：_____ 门诊号：_____

住院日期：__年__月__日 出院日期：__年__月__日 标准住院日 ≤16 天

时间	住院第 1 天			住院第 2-4 天			住院第 3-5 天		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成大病历 <input type="checkbox"/> 开具常规检查、化验单 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 确定诊断 <input type="checkbox"/> 行患肢牵引或制动			<input type="checkbox"/> 上级医师查房与手术前评估 <input type="checkbox"/> 确定诊断和手术方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 实施所有需要检查的项目 <input type="checkbox"/> 收回实验室检查结果 <input type="checkbox"/> 请相关科室会诊			<input type="checkbox"/> 完成所需检查 <input type="checkbox"/> 对影响手术进行的异常检查结果进行复查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 有并发症时请相关科室会诊		
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 饮食医嘱（普食/流食/糖尿病饮食） <input type="checkbox"/> 患肢牵引、制动 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、血型 <input type="checkbox"/> 尿常规+镜检 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 电解质、肝肾功能 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 血气分析（必要时） <input type="checkbox"/> 胸部 X 光检查 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 肢体拍片（必要时）			临时医嘱： <input type="checkbox"/> 超声心动图 <input type="checkbox"/> 肺功能测定（必要时） <input type="checkbox"/> 24 小时动态心电图（必要时） <input type="checkbox"/> 动态血压监测（必要时） <input type="checkbox"/> 双下肢血管彩色超声			临时医嘱： <input type="checkbox"/> 对影响手术进行的异常检查结果进行复查		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍（病房环境、设施等） <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 观察患肢牵引、制动情况及护理 <input type="checkbox"/> 指导功能锻炼			<input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导功能锻炼 <input type="checkbox"/> 术前宣教 <input type="checkbox"/> 夜间巡视			<input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导功能锻炼 <input type="checkbox"/> 术前宣教 <input type="checkbox"/> 夜间巡视		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名									

时间	住院第 4-6 日			住院第 5-7 日（手术日）			住院第 6-8 日（术后第 1 日）		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 向患者及其家属交待术前注意事项 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书 <input type="checkbox"/> 麻醉师术前访视并签署知情同意书 <input type="checkbox"/> 签署自费项目协议书 <input type="checkbox"/> 签署输血知情同意书 <input type="checkbox"/> 完成手术前各项准备			<input type="checkbox"/> 实施手术 <input type="checkbox"/> 完成术后病程记录 <input type="checkbox"/> 24 小时内完成手术记录 <input type="checkbox"/> 向患者及其家属交待手术后注意事项 <input type="checkbox"/> 检查有无手术并发症 <input type="checkbox"/> 麻醉科医师随访，检查麻醉并发症			<input type="checkbox"/> 查看患者 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成术后病程记录 <input type="checkbox"/> 向患者及其家属交待手术后注意事项 <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 复查电解质（必要时） <input type="checkbox"/> 指导患肢功能锻炼		
重点医嘱	临时医嘱： <input type="checkbox"/> 明日在椎管内麻醉或全麻下行股骨干骨折内固定术 <input type="checkbox"/> 术晨禁食水 <input type="checkbox"/> 术区备皮 <input type="checkbox"/> 抗菌素皮试 <input type="checkbox"/> 配血（必要时）			长期医嘱： <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 普食或流食（术后 6 小时后） <input type="checkbox"/> 切口引流 <input type="checkbox"/> 心电监护或生命体征监测 <input type="checkbox"/> 补液+抗菌药物应用 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 急查血常规（必要时） <input type="checkbox"/> 输血（必要时）			长期医嘱： <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 普食或流食 <input type="checkbox"/> 切口引流 <input type="checkbox"/> 补液+抗菌药物应用 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规及生化检查 <input type="checkbox"/> 输血（必要时）		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 术前患者准备（手术前沐浴更衣备皮） <input type="checkbox"/> 手术前物品准备 <input type="checkbox"/> 手术前心理护理 <input type="checkbox"/> 提醒患者术晨禁食水 <input type="checkbox"/> 肠道准备（必要时）			<input type="checkbox"/> 术前给予麻醉前用药 <input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 手术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导功能锻炼 <input type="checkbox"/> 观察并记录引流情况 <input type="checkbox"/> 夜间巡视			<input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 手术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导并监督患者活动 <input type="checkbox"/> 观察并记录引流情况（必要时） <input type="checkbox"/> 夜间巡视		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名									

时间	住院第 7-9 日 (术后第 2 日)			住院第 8-10 日 (术后第 3 日)		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 切口换药, 拔除引流 <input type="checkbox"/> 术后病程记录 <input type="checkbox"/> 必要的化验项目进行复查 <input type="checkbox"/> 指导患肢功能锻炼			<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 术后行 X 光检查 <input type="checkbox"/> 术后病程记录 <input type="checkbox"/> 指导并检查患肢功能锻炼情况 <input type="checkbox"/> 根据病情决定停用静脉抗菌药物		
重点医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 抗菌药物应用			长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 普食		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 手术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导并监督患者活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视			<input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 手术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导并监督患者活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名						

时间	住院第 9-11 日 (术后第 4 日)			住院第 10-16 日 (术后第 5-9 日)		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 查看术后 X 线片 <input type="checkbox"/> 确定患者是否可以出院			<input type="checkbox"/> 向患者交待出院注意事项复查日期和拆线日期 <input type="checkbox"/> 开出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录		
重点医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 普食 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 通知出院			临时医嘱: <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 必要的出院带药		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 手术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导并监督患者活动 <input type="checkbox"/> 夜间巡视			<input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院宣教		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名						